

# LÄÄNE-VIRUMAA 2018.a. KERGEJÕUSTIKU HOOAJA AVAVÕISTLUS

**AEG ja KOHT:** 10. mai algusega kell 16.30 Rakvere staadionil.

**KAVAS:** 100m; 800m (T+N); 1500 m (P+M); kaugushüpe; kõrgushüpe, kuulitõuge; kettaheide; odavise; vasaraheide (soovi korral!)

## AJAKAVA:

16.30	100 m	N, T
16.45	100 m	M, P
17.00	kettaheide	M, P
	kuulitõuge	N, T + PU14 ja noorem
	kaugushüpe	N, T + PU14 ja noorem
	kõrgushüpe	M, P
17.40	kettaheide	N, T + PU14 ja noorem
	kuulitõuge	M, P
	kaugushüpe	M, P
	kõrgushüpe	N, T + PU14 ja noorem
18.00	1500 m	M, P
18.10	800 m	N, T
18.20	odavise	N, T + PU14 ja noorem ja M, P ( 2 paika)
	vasaraheide	kõik soovijad

**NB ! IGA VANUSEKLASS VÕISTLEB OMA VÕISTLUSVAHENDITEGA !  
HEIDETES ja KAUGUSHÜPPES 4 VÕISTLUSKATSET !**

**Registreerimine:** Täidetud võistlejakaartid (täpne sünnikuupäev , nimi trükitähedega) esitada sekretariaati 45 minutit enne võistlusala algust.

**NB !** *Sõltuvalt osavõtjate arvust võib ajakava muutuda.*

**Rakvere KJK ViKe  
5283122**