

RAKVERE XXXV RAHVAJOOKS

16. SEPTEMBRIL 2018.a.

12.00	MINIJOOKSUD STAADIONIL		
	200 m	3 aastased ja nooremad	
	200 m	4 aastased	
12.10	300 m	5 aastased	
	300 m	6 aastased	
12.20	600 m	2010.-2011.a. sündinud	tüdrukud ja poisid (arvestus eraldi)
12.25	600 m	2008.-2009.a. sündinud	tüdrukud ja poisid (arvestus eraldi)
12.30	600 m	2006.-2007.a.sündinud	tüdrukud ja poisid (arvestus eraldi)
12.40	1000 m	2004.-2005.a.sündinud	tüdrukud ja poisid (arvestus eraldi)
12.50	1000 m	2002.-2003.a.sündinud	tüdrukud ja poisid (arvestus eraldi)
13.00	10 km		
13.05	2,6 km	2001.a. ja varem sündinud nais- ja meesjooksjad (arvestus eraldi)	

10 km distantsil selgitatakse ka Lääne-Virumaa meistrid maanteejooksus.

Jooksude stardid Kastani puiesteel, lõpp staadionil ! Minijooksud staadionil !

Registreerimine jooksupäeval alates kell 10.30 staadioni kergejõustikuruumis.

Registreerimine lõpetatakse 30 minutit enne vastava jooksudistantsi algust.

Osalejakaartile märkida nimi, sünniaasta ja elukoht/klubi.

Minijooksud registreeritakse stardipaigas.

Stardimaks 5 eurot vaid 10 km jooksjaile, õpilased, tudengid ja pensionärid tasuta !

Kõikidele jooksjatele, alates 600m distantsist, lõpetamise järjekorranumbriga diplom.

Jooksudistantside võitjad, alates 600 m jooksudest, autasustatakse karikaga.

4-liikmelistele peredele magus eriauhind.

Lääne-Virumaa meistrivõistluste kolme paremat naist ja meest autasustatakse maakonna meistrivõistluste medalitega.

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest ise.

Riietumise ja pesemisvõimalused staadionil, sõidukite parkimine spordikeskuse parklas.

JOOKS LÄHEB LÄÄNE - VIRUMAA JOOKSUSARI 2018 ARVESTUSSE !

10 km vanuseklassid:

Absoluutklass (N +M)

N 35 1979-1981

N/M 40 1974-1978

N/M 45 1969-1973

N/M 50 1964-1968

N/M 55 1959-1963

N 60 1958 ja vanemad

M 60 1954-1958

M 65 1949-1953

M 70 1948 ja vanemad

Rakvere Kergejõustikuklubi ViKe

tel. 5283122